



JADŁOSPIS Dnia 15.11.2023 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), ser żółty (6) – 2 plasterki, szynka konserwowa wieprz. (5,1,2,6,8,9)– 1 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), serek śmietankowy (6) – 2 pl, szynka konserwowa wieprz. (5,1,2,6,8,9)– 1 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), serek śmietankowy (6) – 2 pl, szynka konserwowa wieprz. (5,1,2,6,8,9)– 1 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Serek śmietankowy (6) – 2 pl, szynka konserwowa wieprz. (5,1,2,6,8,9)– 2 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

OBIAŁ

Dieta podstawowa:	Krupnik gotowany (1,8), kotlet schabowy smażony (1,2,4,6,10), ziemniaki gotowane, surówka z białej kapusty (8), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Krupnik gotowany (1,8), schab gotowany w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Krupnik gotowany (1,8), schab gotowany w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krupnik gotowany (1,8), schab gotowany w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Ryż gotowany na mleku (6), filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany na mleku (6), filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany na mleku (6), filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Serek wiejski (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Serek wiejski (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Serek wiejski (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Serek wiejski (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, seleru i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2360,1	112,1	82,8	34,9	306,9	81,8	32,2	6,3

Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2500,1	120,3	87,3	44,7	320,9	85,4	23,5	5,9

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2283,9	113	83,6	41,7	287,9	52,2	36,9	6,2

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2500,1	120,3	87,3	44,7	320,9	85,4	23,5	5,9



JADŁOSPIS Dnia 16.11.2023 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), kielbasa szynkowa wieprzowa (1,2,5,6,8,9) – 2 pl, warzywa, serek topiony – 1 szt., pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), kielbasa szynkowa wieprzowa (1,2,5,6,8,9) – 2 pl, warzywa, serek topiony – 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), kielbasa szynkowa wieprzowa (1,2,5,6,8,9) – 2 pl, warzywa, serek topiony – 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kielbasa szynkowa wieprzowa (1,2,5,6,8,9) – 3 pl, warzywa, serek topiony – 1 szt., pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

OBIAD

Dieta podstawowa:	Brokułowa gotowana z ryżem (1,6,8), łazanki z kapustą i kielbasą (1,6), papryka konserwowa (9), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Brokułowa gotowana z ryżem (1,6,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,6), ziemniaki gotowane, fasolka gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Brokułowa gotowana z ryżem (1,6,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,6), ziemniaki gotowane, fasolka gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Brokułowa gotowana z ryżem (1,6,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,6), ziemniaki gotowane, fasolka gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Polędwica drobiowa podsuszana (1,2,5,6,8,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), polędwica drobiowa podsuszana (1,2,5,6,8,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), polędwica drobiowa podsuszana (1,2,5,6,8,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), polędwica drobiowa podsuszana (1,2,5,6,8,9) – 6 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kefir (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kefir (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Kefir (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kefir (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2020,5	84,9	70,3	26,7	275,2	78,3	25,9	6,6

Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2116,6	109,1	59	29,1	297,8	84,4	23,9	5,3

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2050,3	111	64,1	25,9	272,8	51,1	36,5	6,7

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2116,6	109,1	59	29,1	297,8	84,4	23,9	5,3



JADŁOSPIS Dnia 17.11.2023 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), jajko gotowane (2) – 2 szt, majonez (9) – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), jajko gotowane (2) – 2 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), jajko gotowane (2) – 2 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jajko gotowane (2) – 2 szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka, dżem- 1 szt
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka, dżem- 1 szt
Dieta dzieci i młodzieży:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka, dżem- 1 szt
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Sucharki (1,2,4,6,10) – 2 szt

OBIAD

Dieta podstawowa:	Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), ryba smażona (3,1,2,4,6,10), ziemniaki gotowane, surówka z marchewki i jabłka (6), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, surówka z marchewki i jabłka (6), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, surówka z marchewki i jabłka (6), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, surówka z marchewki i jabłka (6), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Twaróg (6) – 1 porcja, warzywa, miód – 1 szt., pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Ryż gotowany na mleku (6), twaróg (6) – 1 porcja, warzywa, miód – 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany na mleku (6), twaróg (6) – 1 porcja, warzywa, miód – 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany na mleku (6), twaróg (6) – 1,5 porcji, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Jogurt owocowy (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Jogurt owocowy (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Jogurt owocowy (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jogurt naturalny (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numerы alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2432,4	89,1	81,6	30,2	350,1	83,2	33,1	3,5

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2340	98,9	58,6	31,8	366,9	88,9	27,1	4,0

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2006,8	95,2	57,9	29,7	295	51,9	40,3	4,0

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2340	98,9	58,6	31,8	366,9	88,9	27,1	4,0



JADŁOSPIS Dnia 18.11.2023 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) – 6 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

OBIAD

Dieta podstawowa:	Zupa koperkowa gotowana z ryżem (8), filet gotowany w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Zupa koperkowa gotowana z ryżem (8), filet gotowany w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Zupa koperkowa gotowana z ryżem (8), filet gotowany w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Zupa koperkowa gotowana z ryżem (8), filet gotowany w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Maślanka (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Maślanka (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Maślanka (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Maślanka (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2002,3	94,1	54,90	27,1	295,4	81,1	28,6	4,3

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2127,5	99,7	58,4	29,5	311	85,2	23	4,9

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2022	101,5	59,1	28	286,4	52	36,4	5,7

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2127,5	99,7	58,4	29,5	311	85,2	23	4,9



JADŁOSPIS Dnia 19.11.2023 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

OBIAD

Dieta podstawowa:	Pomidorowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasolka gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Pomidorowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasolka gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Pomidorowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasolka gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Pomidorowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasolka gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Jogurt owocowy (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Jogurt owocowy (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Jogurt owocowy (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kefir (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyca.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2000,4	86,4	54,1	27,5	306,2	75,8	28	4,7

Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2197,5	99,5	56,8	29,3	334,6	82,7	22,6	5,5

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2018,6	99,6	55	27	300,1	60	37,5	5,6

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2197,5	99,5	56,8	29,3	334,6	82,7	22,6	5,5



JADŁOSPIS Dnia 20.11.2023 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), ser biały (6) – 1 plaster, dżem – 1szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), ser biały (6) – 1 plaster, dżem – 1szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), ser biały (6) – 1 plaster, dżem – 1szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ser biały (6) – 1 plaster, szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 1 plaster, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

OBIAD

Dieta podstawowa:	Jarzynowa gotowana (1,2,6), pulpet gotowany (1,2,4,6,10) w sosie pomidorowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka z groszkiem (1), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Jarzynowa gotowana (1,2,6), pulpet gotowany (1,2,4,6,10) w sosie pomidorowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka z groszkiem (1), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Jarzynowa gotowana (1,2,6), pulpet gotowany (1,2,4,6,10) w sosie pomidorowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka z groszkiem (1), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jarzynowa gotowana (1,2,6), pulpet gotowany (1,2,4,6,10) w sosie pomidorowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka z groszkiem (1), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Ryż gotowany na mleku (6), schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany na mleku (6), schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany na mleku (6), schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Serek homogenizowany (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Serek homogenizowany (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Serek homogenizowany (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Serek homogenizowany naturalny (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, seleru i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2304,0	93,4	72,3	30,7	335,5	92,3	34,5	4,1

Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2525,5	105,4	77,2	33,7	365,6	100,2	28,8	4,8

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2231,8	112,2	66,5	31,8	31,4	57,8	42	5,4

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2231,8	112,2	66,5	31,8	31,4	57,8	42	5,4



JADŁOSPIS Dnia 21.11.2023 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), serek topiony (6) 100g – 1 szt., połędwica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 1 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), serek paprykowy (6) – 2 pl, połędwica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 1 plasterka, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), serek paprykowy (6) – 2 pl, połędwica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 1 plasterka, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Serek paprykowy (6) – 2 pl, połędwica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 2 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

OBIAD

Dieta podstawowa:	Kalafiorowa gotowana (1,6,8), kotlet drobiowy smażony (1,2,4,6,10), ziemniaki gotowane, Surówka z kapusty pekińskiej (8), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kalafiorowa gotowana (1,6,8), filet drobiowy gotowany w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bulgą (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Kalafiorowa gotowana (1,6,8), filet drobiowy gotowany w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bulgą (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kalafiorowa gotowana (1,6,8), filet drobiowy gotowany w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bulgą (1,2,4,6,10), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Mleko smakowe (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Mleko smakowe (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Mleko smakowe (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jogurt naturalny (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyca.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2256,9	86,5		80,5	26,2	310,0	74,5	7,8

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2351,9	98	79,4	42,2	323,3	85	26,5	6

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2090,0	86,3	76	40	282,1	48,7	39,1	5,7

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2351,9	98	79,4	42,2	323,3	85	26,5	6